



L'Associazione Danza E-Mozione da 20 anni si dedica all'insegnamento con la docente Margherita Badalà nelle seguenti modalità:

- **STAGES e LABORATORI esperienziali** sul Metodo Feldenkrais – Danzateatro – Danze tradizionali del sud Italia
- **PROGETTI per le SCUOLE** : Corsi di Aggiornamento, Attività per genitori e insegnanti
- **PROGETTI per ISTITUTI della Salute** . Laboratori di Danzaterapia e Laboratori sul Metodo Feldenkrais per fisioterapisti , psicomotricisti ed educatori

Gli Stages e Laboratori per tutti si svolgono o nel fine settimana, della durata di 4-8 ore ciascuno, oppure durante la settimana di 2 ore ciascuno. Obiettivo dei laboratori è diffondere la conoscenza delle discipline corporee suddette attraverso l'esperienza diretta dei partecipanti, allo scopo di promuovere il benessere psico-fisico, la conoscenza di sé, la ricerca dell'espressione corporea e della relazione con gli altri, la condivisione di momenti ludici ed emozionanti attraverso le danze ed il movimento.

I Progetti per le scuole si svolgono in orari e giorni da concordare con le scuole e sono:

- Corsi di aggiornamento si rivolgono agli insegnanti e riguardano :
 - Psicomotricità e Apprendimento nell'età evolutiva attraverso il movimento organico e la danzaterapia
 - Principi della Danzateatro
 - La ritualità delle danze tradizionali della Sicilia e del sud Italia
- Attività per Genitori ed Insegnanti come corso ludico esperienziale e riguardano:
 - Le Tarante : Pizzica Pizzica, Tammorriata, Ballettu,Tranatelle calabresi e del Gargano
 - Movimento dolce per il benessere della schiena e ginnastica posturale
 - Danzateatro

I Corsi di Aggiornamento per gli Istituti della salute riguardano:

- Laboratorio di Danzaterapia : i principi benefici della danza e della musica per la comunicazione e l'ordine psicofisico.
- Laboratorio sul Metodo Feldenkrais : un approccio somatico alla postura dinamica ed al benessere delle articolazioni del corpo.